

事業所名

放課後等デイサービス ホープ中津川

## 支援プログラム（参考様式）

作成日

2025 年

3 月

1 日

法人（事業所）理念		希望あふれる未来へ ～子どもたちの成長とスタッフの喜びを共に～								
支援方針		子どもたちの笑顔と成長を大切に遊びや学びを通じて子供たちが自分らしく成長できる環境を提供します。出来た喜びを大切にし自信と挑戦する心を育てます。 温 子供、保 かいつながりを大切に 護者、市域、スタッフが共に支え合う「居心地の良い場所」を提供します。思いやりと感謝の気持ちを大切にし温かなコミュニティを育みます。								
営業時間		9 時	30 分	から	18 時	30 分	まで	送迎実施の有無	○あり	なし
支 援 内 容										
本人 支援	健康・生活	子供の健康維持や生活習慣の形成、基本的な生活スキルやマネジメントスキルの育成を支援します。運動や食育、リラックス活動で体調を整え、決まった時間に活動を行うことで生活リズムを安定させます。着替えや手洗い、片付けの練習を通じて自立を促し、買い物体験や時間管理の練習で計画性を養います。自己決定の機会を増やし日常生活の自信につなげます。								
	運動・感覚	姿勢や運動、感覚の発達を支援します。バランス運動やストレッチで正しい姿勢を維持し歩行や移動手段の練習で身体の動きをスムーズにします。補助具や環境調整を活用し、負担を減らしながら自立を促します。感覚遊びや音楽療法で感覚を活かし点字や音声案内などの代替手段も取り入れます。感覚統合遊びやリラクゼーションを通じて感覚の特性に合わせた対応力を育み快適な生活をサポートします。								
	認知・行動	子供の認知特性や行動の発達を支援する為に視覚的支援や個別の学習方法を取り入れ理解しやすい環境を整えます。感覚統合遊びやパターン認識ゲームを通じて認知機能を高めロールプレイや社会的ルール学習で適切な行動を習得します。ストレスの要因を減らしリラクゼーション法や代替行動の学習で行動障害を予防しポジティブ面を強化、活用し自信をもって社会生活を送れるよう支援します。								
	言語 コミュニケーション	コミュニケーション能力を育むために視線や挨拶の重要性を知り簡単な会話のやり取りの練習を行います。語彙を増やす遊びや、読み聞かせで言葉の理解を深め、発話を促す活動で表現力を伸ばします。グループ遊びや協力活動を通じて他者との関わりを学び、絵カードやジェスチャーなど自分に合った伝え方を選ぶ練習を行います。場面に応じた会話やソーシャルスキルも学び適切なコミュニケーションを取る力を育てます。								
	人間関係 社会性	子供たちが安心して過ごせる環境を作り、信頼関係を築く事で愛着の形成を支援します。リラックス活動や感情表現の練習を通じて情緒を安定させペア活動やごっこ遊びで人との関わりを学びます。ルールのある遊びや役割分担の経験を通じて社会性を育み自己理解や行動の調整を促します。集団活動やイベントを通して仲間作りを支援し他者と協力しながら楽しく成長できる環境を提供します。								
家族支援		家族の気持ちに寄り添いながら愛着の安定を支え適切な助言を行います。障 害特性に配慮した家庭環境の整備を提案し子供と家族が安心して過ごせるよう共に考え支援を続けていきます。			移行支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>・子供の気持ち親の意向の確認</li> <li>・移行先の情報提供と支援方針、支援内容の共有、見学調整</li> <li>・併用事業所との情報共有</li> </ul>			
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域イベントへの積極的参加</li> <li>・各種関係機関(学校、相談員、医療機関、併用事業所 学童)との密な連携</li> </ul>			職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内研修、カンファレンス</li> <li>・外部研修への参加</li> <li>・スタッフの相談のサポート体制の構築</li> </ul>			
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> <li>・学休日の外出活動 料理おやつ作り 事業所間交流 季節のイベントを取り入れた活動(夏祭り、運動会、クリスマス会、初詣など)</li> <li>・保護者参観日</li> </ul>								